

AROMATHÉRAPIE SCIENTIFIQUE ET MÉDICALE

Les bases fondamentales



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les bases de l'Aromathérapie médicale et apprendre à pratiquer l'aromathérapie selon une méthodologie basée sur une approche scientifique
- Reconnaître une huile essentielle de qualité thérapeutique
- Reconnaître les différentes familles biochimiques des molécules d'une HE et en déduire ses indications, précautions d'emploi et posologies
- Maîtriser les bonnes pratiques de l'usage des huiles essentielles

LES PLUS DE LA FORMATION

- Formation disponible 24H/24 7j/7 pendant 2 mois
- 100% à distance sans risque sanitaire
- à votre rythme depuis votre ordinateur ou votre tablette
- 3 rendez-vous par téléphone ou visioconférence aux dates de votre choix
- Délivrance d'une attestation de qualification en Aromathérapie
- Prise en charge par la plupart des organismes financeurs de la formation professionnelle

Formation en ligne Suivi individuel et personnalisé avec

ELISABETH LANCERON

Docteur en Pharmacie
Diplômée Universitaire en Aromathérapie

L'aromathérapie ? Parce qu'aujourd'hui les huiles essentielles sont reconnues pour leurs bienfaits sur le bien-être et la santé, il devient indispensable de bien les connaître, d'apporter le bon conseil et de maîtriser les techniques d'utilisation. Les huiles essentielles sont devenues incontournables et pouvoir les présenter, les expliquer, les conseiller est devenu indispensable. Ecologiques, économiques et respectueuses de notre santé, elles s'inscrivent dans une démarche globale qu'il vous faut maîtriser.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Généralités sur l'Aromathérapie**
- **Utilisation des HE par voie cutanée**
- **Utilisation des HE par diffusion atmosphérique**
- **Utilisation des HE par inhalation sèche ou humide**
- **Utilisation des HE par voie orale**
- **Critères d'identification et de qualité d'une HE pour une utilisation thérapeutique**
- **Les principales familles biochimiques**
- **Les propriétés thérapeutiques des HE**
- **La trousse de base aromatique**
- **Étude approfondie de 12 huiles essentielles**

INSCRIPTION

- Par ce lien: [inscription](#)
- Par mail: aroma.conseiletformation@gmail.com
- Sur notre site internet: <https://aroma-conseiletformation.fr>

- *HE de Lavande vraie*
- *essence de Citron*
- *HE de Ravintsara*
- *HE de Tea-tree*
- *HE d'Hélichryse italienne*
- *HE de Ciste iadanifère*
- *HE de Menthe poivrée*
- *HE de Lavande aspic*
- *HE d'Origan compact*
- *HE d'écorce de Cannelle de Ceylan*
- *HE de Laurier noble*
- *HE de Gaulthérie couchée*

€ 245

🕒 6 HEURES

AROMA CONSEIL ET FORMATION
46 route du Bendy-29460 LOGONNA-DAOULAS
aroma.conseiletformation@gmail.com
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
53290889029

