



## FORMATION OUVERTE OU À DISTANCE - FOAD

# Programme de formation

### L'AROMATHÉRAPIE DANS LA PRATIQUE SOIGNANTE

#### Formation

##### ➔ Objectifs pédagogiques

Connaitre les bases de l'aromathérapie et apprendre à pratiquer l'aromathérapie selon une méthodologie basée sur une approche scientifique. Cette formation ouvre les portes sur les molécules aromatiques et leurs familles biochimiques, pourvues de nombreuses propriétés thérapeutiques. Elle permet au personnel soignant d'améliorer sa pratique professionnelle par l'utilisation des huiles essentielles dans différentes pathologies courantes.

##### ➔ Prérequis

Exercer la profession de d'infirmière.

##### ➔ Nombre d'heures de formation : 12 heures

##### ➔ Durée d'accès à la plateforme de formation : 2 mois à partir de l'inscription validée.

##### ➔ Modalités d'organisation :

La formation est dispensée par e-learning avec accès à des ressources numériques et un tutorat à distance via une plateforme LMS (Learning Management System) de suivi pédagogique du stagiaire.

Cette plateforme met à disposition des séquences de formation et d'évaluation qui sont accessibles en ligne depuis n'importe quel ordinateur connecté à internet.

Cette plateforme permet de :

- Mettre à disposition des ressources en ligne, consultables à distance et à tout moment par les apprenants
- Effectuer des mises en pratique via différentes activités
- Suivre la progression de l'apprenant

L'avantage de cette formule est de concilier, avec beaucoup de souplesse, les contraintes professionnelles et la formation professionnelle puisqu'il est possible de se former plus librement en termes de lieux et de temps. Autre avantage, celui de bénéficier d'un tutorat à distance avec un formateur qui suit la progression du stagiaire et répond à ses questions via une messagerie ou téléphone

Aroma-Conseil et Formation a choisi comme logiciel de création d'e-learning, STORYLINE 360 développé par ARTICULATE, et considéré comme une référence mondiale et leader dans ce domaine. Ce logiciel permet une très grande interactivité de la formation. Les formations seront disponibles sur la plateforme TalentLMS

##### ➔ Modalités de suivi et d'évaluation spécifiques aux séquences de formation à distance

A chaque fin de séquence, le stagiaire devra répondre aux différents tests (QUIZ, QCM etc...) et un taux de réussite de 80% sera indispensable pour pouvoir atteindre la séquence suivante.

A l'issue de la formation, l'apprenant est invité à remplir un questionnaire de satisfaction portant sur la pertinence des conditions de réalisation de la formation, la qualité pédagogique de la formation (contenus, animation, supports, et matériels pédagogiques), l'utilité de la formation

## Moyens d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance

### ► Compétences et qualifications des personnes qui l'assistent pendant sa formation

Concepteur de la formation et tuteur du stagiaire : Elisabeth LANCERON Docteur en Pharmacie, Diplômée Universitaire en Aromathérapie.

Diplômes :

- ✓ Doctorat en Pharmacie
- ✓ DU Traitement de la douleur en 2006 Faculté de Médecine à BREST
- ✓ DU Huiles essentielles et applications : Aromathérapie en 2015 Faculté de Pharmacie à RENNES

### ► Modalités techniques de l'assistance :

Messagerie et rendez-vous téléphoniques

## Programme détaillé de la formation

	Nombre d'heures	Thèmes et contenu
Séquence 1	2heures	Généralités sur l'aromathérapie <b>Utilisation des huiles essentielles par voie cutanée</b> Doses à appliquer et toxicité des huiles essentielles par voie cutanée Contre-indications et précautions d'emploi
Séquence 2	2heures	<b>Utilisation des huiles essentielles par diffusion atmosphérique</b> Quels sont les différents types de diffuseurs Contre-indications et précautions d'emploi <b>Utilisation des huiles essentielles par inhalation sèche et humide</b> Contre-indications et précautions d'emploi <b>Utilisation des huiles essentielles par voie orale</b> Posologies, précautions d'emploi, toxicité, contre-indications
Séquence 3	2heures	Critères d'identification et de qualité d'une huile essentielle pour une utilisation thérapeutique (chénotype, spécificité biochimique, caractéristiques physiques principales) Savoir lire une étiquette d'huile essentielle Classification des molécules en grandes familles biochimiques Propriétés principales des huiles essentielles Les principales huiles essentielles au service du soignant
Séquence 4	2heures	<b>HE utiles dans la prise en charge de la douleur :</b> Douleurs musculaires, douleurs articulaires, douleurs névralgiques <b>HE utiles dans la prise en charge des troubles neuropsychiques :</b> Anxiété, stress, troubles du sommeil, angoisse Etude approfondie des différentes huiles essentielles utilisées
Séquence 5	2heures	<b>HE utiles dans les affections respiratoires :</b> Toux grasse, toux sèche, dyspnée, bronchite chronique <b>HE utiles dans les affections bucco-dentaires :</b> Apthes, gingivites, sécheresse de la bouche, candidose buccale Etude approfondie des différentes huiles essentielles utilisées
Séquence 6	2heures	<b>HE utiles dans les troubles digestifs :</b> Nausées, vomissements, constipation, diarrhées <b>HE utiles pour la désodorisation</b> Neutraliser les odeurs d'urine, neutraliser les mauvaises odeurs, Créer une ambiance apaisante, relaxante Etude approfondie des différentes huiles essentielles utilisées