



FORMATION OUVERTE OU À DISTANCE - FOAD

Programme de formation

PRATIQUE DE L'AROMATHERAPIE EN KINESITHERAPIE

Formation

➡ Objectifs pédagogiques

Améliorer sa pratique professionnelle par l'utilisation des huiles essentielles dans les douleurs rhumatologiques, les troubles circulatoires, les pathologies respiratoires, massages du sportif, massage en soins palliatifs, bien-être et confort du patient avec prise en compte de l'intérêt économique, psychologique, social et environnemental de l'utilisation des huiles essentielles.

➡ Prérequis

- Exercer la profession de Masseur-Kinésithérapeute ou Ostéopathe
- Avoir suivi la formation « Les bases fondamentales de l'aromathérapie en kinésithérapie » ou après contrôle des connaissances de base par le tuteur si le participant a suivi une formation de base dispensée par un autre organisme de formation

➡ Nombre d'heures de formation : 6 heures

➡ Durée d'accès à la plateforme de formation : 2 mois à partir de l'inscription validée et réglée

➡ Modalités d'organisation :

La formation est dispensée par e-learning avec accès à des ressources numériques et un tutorat à distance via une plateforme LMS (Learning Management System) de suivi pédagogique du stagiaire.

Cette plateforme met à disposition des séquences de formation et d'évaluation qui sont accessibles en ligne depuis n'importe quel ordinateur connecté à internet.

Cette plateforme permet de :

- Mettre à disposition des ressources en ligne, consultables à distance et à tout moment par les apprenants
- Effectuer des mises en pratique via différentes activités
- Suivre la progression de l'apprenant

L'avantage de cette formule est de concilier, avec beaucoup de souplesse, les contraintes professionnelles et la formation professionnelle puisqu'il est possible de se former plus librement en termes de lieux et de temps. Autre avantage, celui de bénéficier d'un tutorat à distance avec un formateur qui suit la progression du stagiaire et répond à ses questions via une messagerie ou téléphone

Aroma Conseil et Formation a choisi comme logiciel de création d'e-learning, STORYLINE 360 développé par ARTICULATE, et considéré comme une référence mondiale et leader dans ce domaine. Ce logiciel permet une très grande interactivité de la formation. Les formations seront disponibles sur la plateforme TalentLMS

➔ Modalités de suivi et d'évaluation spécifiques aux séquences de formation à distance

A chaque fin de séquence, le stagiaire devra répondre aux différents tests (QUIZ, QCM etc...) et un taux de réussite de 80% sera indispensable pour pouvoir atteindre la séquence suivante.

A l'issue de la formation, l'apprenant est invité à remplir un questionnaire de satisfaction portant sur la pertinence des conditions de réalisation de la formation, la qualité pédagogique de la formation (contenus, animation, supports, et matériels pédagogiques), l'utilité de la formation

Moyens d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance (pédagogique et technique) mis à disposition de l'apprenant

➔ Compétences et qualifications des personnes qui l'assistent pendant sa formation

Concepteur de la formation et tuteur du stagiaire : Elisabeth LANCERON Docteur en Pharmacie, Diplômée Universitaire en Aromathérapie.

Diplômes:

- ✓ Doctorat en Pharmacie
- ✓ DU Traitement de la douleur en 2006 Faculté de Médecine à BREST
- ✓ DU Huiles essentielles et applications : Aromathérapie en 2015 Faculté de Pharmacie à RENNES

➔ Modalités techniques de l'assistance :

Messagerie et rendez-vous téléphoniques

Programme détaillé de la formation

	Nombre d'heures	Thèmes et contenu
Séquence 1	1heure	Les principales huiles essentielles en kinésithérapie : les HE anti-inflammatoires et antalgiques, les HE des troubles circulatoires, les HE des pathologies respiratoires, les HE relaxantes
Séquence 2	1heure	Qu'est-ce qu'une huile végétale ? Comment choisir une huile végétale de qualité .Les principales huiles végétales utilisées pour les massages
Séquence 3	1,5heure	Douleurs rhumatologiques et huiles essentielles associées : arthrite, arthrose, lombalgie, sciatique, cervicalgie, douleurs musculaires, tendinite, entorse, épanchement de synovie
Séquence 4	0.5heure	Drainage aromatique et huiles essentielles associées : cellulite, drainage lymphatique, jambes lourdes
Séquence 5	0.5heure	Pathologies respiratoires et huiles essentielles associées : bronchite chronique, dyspnées, toux sèche, toux grasse, bronchiolite du nourrisson
Séquence 6	1heure	Massage aromatique du sportif et huiles essentielles associées : à visée échauffement, à visée récupération
Séquence 7	0.5	Bien-être et confort du patient Massage en soins palliatifs