



FORMATION OUVERTE OU À DISTANCE - FOAD

Programme de formation

LES BASES FONDAMENTALES DE L'AROMATHÉRAPIE

Formation

➔ Objectifs pédagogiques

Connaitre les bases fondamentales de l'aromathérapie et apprendre à utiliser l'aromathérapie selon une méthodologie basée sur une approche scientifique. Cette formation ouvre les portes sur les molécules aromatiques et leurs familles biochimiques, pourvues de nombreuses propriétés thérapeutiques. A la fin du parcours, l'apprenant

- Saura reconnaître les différentes familles biochimiques et les principales molécules qui composent les HE.
- Saura reconnaître une HE de qualité thérapeutique
- Sera en mesure de définir et d'évaluer les éventuels dangers liés à l'usage d'une HE en fonction de sa biochimie
- Saura définir les propriétés thérapeutiques d'une HE en fonction de sa biochimie
- Connaitra les bonnes pratiques de l'usage des HE

Cette formation permettra à l'apprenant d'améliorer sa pratique professionnelle.

➔ **Nombre d'heures de formation** : 6 heures

➔ **Durée d'accès à la plateforme de formation** : 2 mois à partir de l'inscription validée.

➔ Modalités d'organisation :

La formation est dispensée par e-learning avec accès à des ressources numériques et un tutorat à distance via une plateforme LMS (Learning Management System) de suivi pédagogique du stagiaire.

Cette plateforme met à disposition des séquences de formation et d'évaluation qui sont accessibles en ligne depuis n'importe quel ordinateur connecté à internet.

Cette plateforme permet de :

Mettre à disposition des ressources en ligne, consultables à distance et à tout moment par les apprenants

Effectuer des mises en pratique via différentes activités

Suivre la progression de l'apprenant

L'avantage de cette formule est de concilier, avec beaucoup de souplesse, les contraintes professionnelles et la formation professionnelle puisqu'il est possible de se former plus librement en termes de lieux et de temps. Autre avantage, celui de bénéficier d'un tutorat à distance avec un formateur qui suit la progression du stagiaire et répond à ses questions via une messagerie ou téléphone

➔ Modalités de suivi et d'évaluation spécifiques aux séquences de formation à distance

A chaque fin de séquence, le stagiaire devra répondre aux différents tests (QUIZ, QCM etc...) et un taux de réussite de 80% sera indispensable pour pouvoir atteindre la séquence suivante.

A l'issue de la formation, l'apprenant est invité à remplir un questionnaire de satisfaction portant sur la pertinence des conditions de réalisation de la formation, la qualité pédagogique de la formation (contenus, animation, supports, et matériels pédagogiques), l'utilité de la formation

Moyens d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance

➡ Compétences et qualifications des personnes qui l'assistent pendant sa formation

Concepteur de la formation et tuteur du stagiaire : Elisabeth LANCERON Docteur en Pharmacie, Diplômée Universitaire en Aromathérapie.

Diplômes :

- Doctorat en Pharmacie
- DU Traitement de la douleur en 2006 Faculté de Médecine à BREST
- DU Huiles essentielles et applications : Aromathérapie en 2015 Faculté de Pharmacie à RENNES

➡ Modalités techniques de l'assistance :

Messagerie et rendez-vous téléphoniques

Programme détaillé de la formation

| | Nombre d'heures | Thèmes et contenu |
|------------|-----------------|---|
| Séquence 1 | 2heures | Généralités sur l'aromathérapie Utilisation des huiles essentielles par voie cutanée Doses à appliquer et toxicité des huiles essentielles par voie cutanée Contre-indications et précautions d'emploi Principales huiles essentielles utilisées par voie cutanée avec leur descriptif complet |
| Séquence 2 | 2heures | Utilisation des huiles essentielles par diffusion atmosphérique Quels sont les différents types de diffuseurs Contre-indications et précautions d'emploi Principales huiles essentielles utilisées par diffusion avec leur descriptif complet Utilisation des huiles essentielles par inhalation sèche et humide Contre-indications et précautions d'emploi Principales huiles essentielles utilisées par diffusion avec leur descriptif complet Utilisation des huiles essentielles par voie orale Posologies, précautions d'emploi, toxicité, contre-indications Principales huiles essentielles utilisées par diffusion avec leur descriptif complet |
| Séquence 3 | 2heures | Critères d'identification et de qualité d'une huile essentielle pour une utilisation thérapeutique (chénotype, spécificité biochimique, caractéristiques physiques principales) Savoir lire une étiquette d'huile essentielle Classification des molécules en grandes familles biochimiques Propriétés principales des huiles essentielles La trousse de base en Aromathérapie : les huiles essentielles indispensables. Monographies détaillées |